In-car nocturnal blue light exposure improves motorway driving: a randomized controlled trial.

In Plos One. 2012.
DOI: 10.1371/journal.pone.0046750
[texte intégral]
Lien vers le communiqué de presse en français du CNRS :
http://www2.cnrs.fr/presse/communique/2859.htm [1]

Thème:
Sommeil / fatigue [2]
Date du document:
Vendredi Octobre 19 2012
Visibilité du contenu de groupe:
Use group defaults
Résumé:
Des chercheurs du laboratoire « Sommeil, attention et neuropsychiatrie » (CNRS /Université Bordeaux Segalen), en collaboration avec des scientifiques suédois, viennent de démontrer pour la première fois, au moyen de tests en conduite réelle, qu'une émission continue de lumière bleue est aussi efficace que le café pour améliorer la vigilance au volant la nuit. Publiés dans la revue PLoS One, ces résultats pourraient mener au développement d'un système électronique anti-somnolence intégré au véhicule. Avant cela, les scientifiques doivent tester plus largement ce dispositif.
Auteur(s):
J. Taillard et al.

Lien(s) utile(s)

- http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0046750#s3 [3]

Retour à la base documentaire [4]