Somnolence et risque accidentel.

In La presse médicale. [mise au point]. Vol.44, n°10, p.1022-1028. 10/2015
doi:10.1016/j.lpm.2015.04.002
[accès réservé]

Thème:
Sommeil / fatigue [1]
Date du document:
Jeudi Octobre 1 2015
Visibilité du contenu de groupe:
Use group defaults
Résumé:
a somnolence au volant est un phénomène à la fois ordinaire qui concerne 10 à 15 % des conducteurs professionnels et l'une des premières causes d'accidents mortels sur l'autoroute (un tiers des cas). Ses causes sont comportementales en lien avec la privation chronique de sommeil et le travail à horaires irréguliers. Mais de nombreuses pathologies du sommeil ou traitements psychotropes peuvent aussi en être responsable. Il existe des moyens objectifs et des échelles subjectives permettant d'apprécier la somnolence de manière fiable. L'information et l'éducation routière devraient se concentrer sur les règles de prévention de la somnolence susceptibles de prévenir plusieurs centaines d'accidents chaque année.
Auteur(s):
D. LEGER, P. EMENT

Lien(s) utile(s)

- http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0755498215001918 [2]

Retour à la base documentaire [3]