



Les fondamentaux de l'écoconduite

Théorique et pratique 1/2 journée

La pratique de l'écoconduite permet de réduire en moyenne sa consommation de carburant de 10 à 15 %. Il s'agit donc d'une véritable opportunité pour les entreprises et les collectivités de réduire leurs coûts de déplacements et de minimiser leur impact environnemental tout en améliorant la sécurité de leurs employés.

Afin de tenir compte des contraintes de ses clients, l'Inserr propose sa formation : « Les fondamentaux de l'écoconduite » dans un format court (1/2 journée) et axé sur la pratique.

Cette formation est adaptable à tous les types de motorisations (thermique, électrique ou hybride).

OBJECTIF

Adopter les bonnes pratiques pour réduire la consommation de carburant, l'usure du véhicule, les émissions polluantes dans l'atmosphère et le risque routier.

PROGRAMME DE FORMATION

ACCUEIL

Les principes et l'importance de l'écoconduite
· Définition et enjeux

Les techniques d'écoconduite
· Utilisation des accessoires
· Techniques de conduite

1er audit de conduite
· Séquence de conduite en condition réelle avec acquisition des données de conduite

Démonstration d'écoconduite
· Séquence de conduite par le formateur

2ème audit de conduite
· Séquence de conduite coachée en condition réelle avec acquisition des données de conduite

Diagnostic de conduite
· Comparaison des données des deux trajets

BILAN DE LA FORMATION

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES



· Pédagogie active
· Apports théoriques, mise en situation pratique, quizz et jeux pédagogiques



· Salle équipée
· Système d'acquisition des données de conduite



Remise
d'un livret « Éco Zen »
édité par les Codes
Rousseau

CONTACT

Inserr | Service des formations post-permis

03.86.59.96.88 | formations-postpermis@inserr.fr
www.inserr.fr

o DURÉE
4 heures

o PUBLIC

Toute personne utilisant de façon quotidienne ou ponctuelle un véhicule dans le cadre professionnel ou effectuant des trajets domicile-travail

o INTERVENANTS

Experts en éducation routière et écoconduite

o PRÉREQUIS

Être titulaire du permis de conduire en cours de validité

o EFFECTIF

2 stagiaires maximum pour 1 formateur

o MODALITÉS DE FORMATION

Formation en présentiel
Au choix : sur véhicule thermique, électrique ou hybride

o MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

· **Inter-entreprise :**
entrée sur inscription selon le calendrier prévisionnel semestriel
· **Intra-entreprise :**
selon vos disponibilités et celles des formateurs

o MODALITÉS D'ÉVALUATION

· Test de positionnement
· Évaluation des acquis
· Bilan et évaluation de la formation

o VALIDATION

Attestation de formation

o TARIF

· **Intra-entreprise :**
sur devis



INFORMATIONS

L'Inserr a mis en place les conditions d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite au sein de ses locaux.

Les possibilités d'adaptation des dispositifs pédagogiques pourront faire l'objet d'une étude préalable en fonction des demandes et des spécificités des personnes en situation de handicap.

Contactez notre
Réfèrent Handicap :

Thierry OLIVIER
referent.handicap@inserr.fr