



La conduite proactive

Il est parfois obligatoire de se déplacer professionnellement quelles que soient les conditions de circulation. La conduite proactive est une approche de la conduite automobile qui met l'accent sur l'anticipation et la prévention des dangers avant qu'ils ne deviennent des problèmes réels. La formation sur piste proposée par l'Inserr permet au conducteur de cerner les limites du véhicule ainsi que ses propres limites dans un environnement sécurisé.

OBJECTIF

**Identifier, évaluer et prévenir les risques routiers liés aux activités professionnelles.
Appliquer les techniques de conduite proactive dans des conditions difficiles.**

PROGRAMME DE FORMATION

ACCUEIL

Les bases de la conduite proactive

- . Position au volant
- . Utilisation des commandes

Freinage et distance de sécurité

- . Freinage classique et d'urgence
- . Calcul des distances de sécurité

Transfert de charge et trajectoires

- . Trajectoires
- . Aides à la conduite
- . Pertes d'adhérence

Comportement et attitude au volant

- . Attention
- . Perturbateurs
- . Distracteurs

Équipement et maintenance des véhicules

- . Équipements de sécurité
- . Entretien et vérifications

BILAN DE LA FORMATION

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES



- . Pédagogie active
- . Apports théoriques, mise en situation pratique sur piste fermée à la circulation



- . Salle équipée
- . Simulateur de perte d'adhérence



Remise d'un livret
« Conduite sûre »
édité par ENPC

CONTACT

Inserr | Service des formations post-permis
03.86.59.96.88 | formations-postpermis@inserr.fr
www.inserr.fr

o DURÉE
7 heures

o PUBLIC

Toute personne utilisant de façon quotidienne ou ponctuelle un véhicule dans le cadre professionnel ou effectuant des trajets domicile-travail. Conducteurs de véhicule d'urgence ou circulant fréquemment dans des zones à risques ou dans des conditions dégradées.

o INTERVENANTS

Experts en éducation et sécurité routière

o PRÉREQUIS

Être titulaire du permis de conduire en cours de validité

o EFFECTIF

3 stagiaires maximum pour 1 formateur

o MODALITÉS DE FORMATION

Formation en présentiel

o MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- . **Inter-entreprise :** entrée sur inscription selon le calendrier prévisionnel semestriel
- . **Intra-entreprise :** selon vos disponibilités et celles des formateurs

o MODALITÉS D'ÉVALUATION

- . Test de positionnement
- . Évaluation des acquis
- . Bilan et évaluation de la formation

o VALIDATION

Attestation de formation

o TARIF

- . **Inter-entreprise :** 795 € HT / 954 € TTC
- . **Intra-entreprise :** sur devis



INFORMATIONS

L'Inserr a mis en place les conditions d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite au sein de ses locaux.

Les possibilités d'adaptation des dispositifs pédagogiques pourront faire l'objet d'une étude préalable en fonction des demandes et des spécificités des personnes en situation de handicap.

Contactez notre
Référént Handicap :
Thierry OLIVIER
referent.handicap@inserr.fr